

**Workshop für die Teilnehmer:innen der Veranstaltungsreihe „Research in Europe“ (RiE) am 25. und 26. November 2021:**

Da sich über 100 Interessent:innen für meinen Online Workshop:

*Finding My Own Way Purposefully - in the Professional/Academic Fields:  
Orientation, Prioritization and Motivation - Beyond Self-Optimization*

angemeldet haben und die Teilnehmerzahl jedoch auf 50 beschränkt ist, habe ich nach Rücksprache mit den Organisatoren vom KIT und FOR beschlossen, Ihnen von mir aus zwei weitere Online-Workshops mit diesem Inhalt anzubieten:

Am Donnerstag, 02. Dezember 2021, 16.00 – 17.30 Uhr in englischer Sprache)  
und  
**am Freitag, 03.12.2021, 11.00 – 12.30 Uhr in deutscher Sprache:**

Die Kosten für die Teilnahme betragen 15,00 €. Bitte melden Sie sich bis zum 31. November 2021 via E-Mail an: [rneubauer@hotmail.de](mailto:rneubauer@hotmail.de) oder [ruth-petzoldt@guiderail.de](mailto:ruth-petzoldt@guiderail.de). Ich melde mich bei Ihnen dann innerhalb von 24 Stunden.  
Bezahlen Sie bitte via PayPal über den Link: [paypal.me/guiderail](https://paypal.me/guiderail)

Sobald der Betrag bei mir eingegangen ist, sind Sie verbindlich angemeldet und ich sende Ihnen einen Tag vorher den Zoom-Link. Bitte melden Sie sich nochmals per Mail, falls Sie keine Nachricht von mir erhalten.

Ziel meines Workshops ist es, Strategien der Selbstreflexion und Selbstorganisation vorzustellen. Diese werden in Kleingruppen ausprobiert und gemeinsam diskutiert: Wie orientiere ich mich im Alltag bei der Vielzahl von Aufgaben, die ich zu bewältigen habe als Postdoc und individuell, zum Beispiel mit meinen Forschungsvorhaben, als Teammitglied in einer Forschungsgruppe und in einer Sandwich-Situation als Mitarbeiter bzw. Mitarbeiterin, und nicht zuletzt als soziales Wesen mit privaten Zielen und Interessen: Wie kann ich meine Prioritäten setzen und durchsetzen? Neben klassischen Organisationsprinzipien liegt der Fokus darauf, individuelle Ziele zu definieren, Unterstützung zu organisieren und zwischen *Flow & Grit* auch über einen langen Zeitraum den eigenen Weg zu verfolgen: Wie motiviere ich mich und halte durch?!

**Neben kompakten Informationen sind Übungen und praxisnahe Beispiele vorgesehen.**

Falls Sie ein individuelles Coaching-Gespräch zur zielführenden Gestaltung Ihrer wissenschaftlichen Karriere wünschen, kontaktieren Sie mich bitte und wir besprechen die Rahmenbedingungen und Möglichkeiten.

Ich freue mich auf den Workshop mit Ihnen!



Workshop: *Finding My Own Way Purposefully*

[www.guide-rail.de](http://www.guide-rail.de)